

## Eine Auswahl unserer Broschüren



Arbeitszeiten in verschiedenen Lebensphasen gestalten

Teilzeit als Option der Lebenslaufgestaltung



Väter in Elternzeit

Pflegesensible Arbeitszeitgestaltung



Vereinbarkeit in unterschiedlichen Lebensphasen – Schulungskonzept

Vereinbarkeit von Familie und Beruf in der betrieblichen Gesundheitsförderung



Familienbewusste Schichtarbeit

Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Personalräte



Wer mehr über das Projekt erfahren oder mit uns kooperieren möchte:

### Kontakt zum Projektteam

► Dr. Frank Meissner  
Telefon 030 21240-522  
frank.meissner@dgb.de

► Hanna Wolf  
Telefon 030 21240-521  
hanna.wolf@dgb.de

► Doreen Kaiser  
Telefon 030 21240-520  
kaiser.bfw@dgb.de

Weitere Informationen unter:  
[www.familie.dgb.de](http://www.familie.dgb.de)



Zusammen.  
Zukunft.  
Gestalten.



Das Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.



Vereinbarkeit  
von Familie und Beruf  
gestalten

Bestellung über das DGB-Online-Bestellsystem:  
[www.dgb-bestellservice.de](http://www.dgb-bestellservice.de). Digital unter: [www.familie.dgb.de](http://www.familie.dgb.de).

DGB



## Über das Projekt

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erfährt in Deutschland seit einigen Jahren große Aufmerksamkeit in Politik und Gesellschaft. Durch soziale Veränderungen wie der demografische Wandel oder veränderte Rollenbilder von Frauen und Männern gewinnt die Zeitverteilung jeder/s einzelnen („Work-Life-Balance“) enorm an Bedeutung. Veränderungen in Richtung familienbewusster Arbeitsorganisation stoßen jedoch weiterhin auf erhebliche Hindernisse. Prozesse der Ökonomisierung und althergebrachte Betriebs- und Verwaltungskulturen führen zu langen Anwesenheitszeiten und verfestigen die traditionelle Aufgabenverteilung zwischen Frauen und Männern.

Dagegen lässt sich etwas tun! Um die Chancen dieses Zukunftsthemas zu ergreifen, unterstützen wir seit 2007 Gewerkschaften und insbesondere Betriebs- und Personalräte dabei, familienbewusste Maßnahmen in ihren Betrieben und Verwaltungen einzuführen. Um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf strategisch zu nutzen und die Arbeits- und Lebensbedingungen der Beschäftigten zu verbessern, möchten wir

- ▶ familienbewusste Arbeitszeiten und Maßnahmen auch unter schwierigen Bedingungen durchsetzen,
- ▶ auf eine gerechtere Arbeitszeitverteilung hinwirken,
- ▶ der Entgrenzung von Arbeit und Familie kritisch begegnen,
- ▶ neue Arbeitszeitstandards für Beschäftigte mit Familienpflichten etablieren.

## Wir bieten Gewerkschaften, Betriebs- und Personalräten

- ▶ Qualifikation und Vernetzung der betrieblichen Akteur/innen und der Mitgliedsgewerkschaften,
- ▶ Beispiele guter Praxis familienbewusster Arbeitszeitgestaltung,
- ▶ Durchführung von Workshops, Seminaren und Fachtagungen,
- ▶ kostenfreie Beratung und Strategicoaching vor Ort für Betriebe und Verwaltungen,
- ▶ praxisbezogene Broschüren zu Themen wie Teilzeit, familienbewusste Schichtarbeit, Vereinbarkeit von Pflege und Beruf u. v. m.,
- ▶ Internetauftritt mit Checklisten, Betriebs- und Dienstvereinbarungen, Newsletter, Expert/innendatenbank, Termine und Veranstaltungsdokumentationen: [www.familie.dgb.de](http://www.familie.dgb.de).



## Unser Coachingangebot

*Vier Coachingtage ausschließlich für ganze Betriebsrats-/Personalratsgremien (bundesweit)*

Mit unserem kostenfreien Coaching stärken wir Betriebs- und Personalratsgremien in ihrer professionellen Rolle, um sie als kompetente Ansprechpartner/innen in Sachen Vereinbarkeit fit zu machen.

Insbesondere möchten wir Gremien ansprechen, die bisher wenige Erfahrungen mit dem Themenfeld Vereinbarkeit von Familie und Beruf besitzen (z. B. neugewählte Betriebs- und Personalrätegremien, Gremien mit stark unterschiedlichen Gruppierungen usw.). Weiter bietet das Coaching auch erfahrenen Gremien die Möglichkeit, neue Perspektiven zu entwickeln und ihre Handlungsfähigkeiten zu verbessern.

## Unser Beratungsangebot

*Sechs Beratungstage für Betriebs-/Personalrat und Management (bundesweit)*

Das Projektteam bietet kostenfreie Beratung an, um familienbewusste Arbeitszeiten in Betrieben und Verwaltungen zu gestalten. Interessenvertretungen und Unternehmensleitungen verständigen sich auf gemeinsame Ziele und Initiativen, die in einem Zeitraum von max. zwei Jahren durchgeführt werden. Die Berater/innen begleiten und moderieren diesen Prozess und bieten fachliche Unterstützung. Dabei werden betriebspezifische Lösungen zu unterschiedlichen Themen erarbeitet (z. B. Einführung von Zeitkonten, pflegesensiblen Arbeitszeiten oder Telearbeit).

2007  
bis  
2008

### Querschnittsthema Vereinbarkeit

Bildungsbausteine  
Fallstudien  
Kinderbetreuung & Elternzeit

2009  
bis  
2010

Pflege und Beruf  
Betriebliche Gesundheitsförderung  
Männersache Vereinbarkeit

2011  
bis  
2012

### Familienbewusste Arbeitszeiten

Schichtarbeit  
Pflegesensible Arbeitszeiten

2013  
bis  
2014

### Lebensphasenorientierung

Berufseinstieg  
Optionszeiten  
Teilzeit  
Väter in Elternzeit

2015  
bis  
2016

### Partnerschaftliche Arbeitszeiten

Elterngeld-Plus  
Männer und Vereinbarkeit  
Selbstsorge im späten Erwachsenenalter

2017  
bis  
...