






## Bedienhilfe für das Handbuch FrauenStärken

Wir wollen Ihnen die Arbeit mit unserem Handbuch so einfach und praktisch wie möglich machen und haben deshalb viele nützliche Funktionen ins PDF eingebaut:

### Weiterführende Informationen aus dem Internet – Websites und Downloads

Wenn sie diesen kleinen Computer sehen , bieten wir Ihnen einen Link zu zusätzlichen Informationen im Internet an: einfach auf den angegebenen Link klicken und die entsprechende Website öffnet sich oder Sie können die angegebenen Quelle als Dokument (z.B. PDF oder PowerPoint-Datei) herunterladen. Bsp:  <http://www.gew.de/FrauenStaerken/html>.

### Verknüpfungen im Handbuch

Ein Pfeil und grau gefärbte Schrift weisen darauf hin, dass Sie sich zu der angegebenen Stelle im Dokument klicken können:  Kapitel 7.

### Das Inhaltsverzeichnis

Wenn Sie eine bestimmte Seite im Inhaltsverzeichnis (Seite 3 und 4) nachschlagen, können Sie direkt auf die gesuchte Stelle klicken und springen dann sofort auf das entsprechende Kapitel. Diese Funktion bietet übrigens auch das Abbildungsverzeichnis (9.2, Seite 173 bis 175).

### Die Acrobat-Lesezeichen

Besonders übersichtlich sind die Lesezeichen im Lesezeichen-Reiter auf der linken Seite Ihres Adobe Acrobat Programms. Hier sehen Sie ein detailliertes Inhaltsverzeichnis, das Sie ebenfalls nur anzuklicken brauchen, um zum gewünschten Kapitel zu kommen.

### Vorwärts und zurück

Haben Sie doch nicht die richtige Seite angeklickt oder möchten zurück zu der ursprünglichen Seite um dort weiterzulesen, können Sie über die Strg- und Pfeiltasten (←/→) auf Ihrer Tastatur (Mac: ⌘ und ←/→) auf die zuletzt gesehene Seite und wieder zurück springen – fast wie in einem Internetbrowser. Wenn sie nur die Pfeiltasten drücken, springen Sie einfach eine Seite vor oder zurück.

### Direkte Seiteneingabe

Acrobat bietet Ihnen die bequeme Funktion eine Seite direkt unten im Programmfenster einzugeben (zwischen den kleinen Pfeilen zum Blättern, die die aktuelle Seite angeben) indem sie die aktuelle Seitenzahl einfach überschreiben und auf „Enter“ drücken.

### Auszüge

Texte, Schaubilder und Tabellen, die mit diesem Zeichen  markiert sind, finden Sie als einzelne Auszüge auf der CD.

### Adobe Acrobat

Voraussetzung für die Arbeit mit dem PDF ist das Programm Adobe Acrobat Reader, das Sie im Internet unter folgender Adresse finden und installieren können:  <http://get.adobe.com/de/reader>.

Viel Erfolg bei Ihrer Arbeit!